



KIWI mini
pris



MASTERPLAN GRUPPE 1 I UKE 8/ 2016

Gruppe 1 har garderobe 4 hele uken under hockeycampen i uke 8

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0800- 0900	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen
0930 - 1030	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal / Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal / Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal / Dusj
1045-1115	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200-1300	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen	Isøkt med Håkon Eggen
1315-1400	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt	Mat/Frukt
1430-1515	Kamp Gr. 1 Eggen	Kamp Gr. 1 Eggen	Kamp Gr. 1 Eggen	Kamp Gr. 1 Eggen	Kamp Gr. 1 Eggen
1515-1545	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Jens Tisthamar tlf. 99288908

Markus Bing Kværnes tlf. 99405005

Evene Baklid tlf. 95135423

Steffen Ratejczak, tlf. 92632300

Strykemerker og varmepresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSS X PRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAY AS

www.displayas.no